

Barn og unges signaler på mulig mistrivsel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Faglig
<ul style="list-style-type: none"> - Anspent eller passiv - Stille og tilbaketrukket - Gråter mer enn før - Søvnregulering - Vanskelig forhold til mat - Urolig i kroppen og rastløs - Hygiene, klær og tannhelse - Viser tegn til fysisk vold - Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.) - Virker mer sliten og trett - Selvskading 	<ul style="list-style-type: none"> - Vansker med regulering av oppmerksomhet ift omgivelsene - Ukritisk i relasjon med andre - Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp - Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn - Klenger seg til voksne - Ekstrem på vakt ift voksne/andre - Påvirkes lett av uro i omgivelsene - Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene - Går mye alene/ blir holdt utenfor - Deltar ikke i lek - Ute av stand til å etablere/opprettholde kontakt - Aggressive i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt - Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige - Apatisk - Lyver - overdriver 	<ul style="list-style-type: none"> - Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt - Selvbilde/selvtilitt (snakker nedsettende om seg selv eller sine) - Undertrykt sinne 	<ul style="list-style-type: none"> - Problemer med konsentrasjon - Problemer med innlæringen - Språkvansker (endring) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">Generelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art - Fravær - Holder ikke avtaler - Manglende samarbeidsevne - Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet - Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse - U hensiktsmessig nettbruk </div>

Verktøy for konkretisering av bekymring

Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkninger)

Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes barnevernet